

КАРТОЧКИ ПЕКС: АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ



Дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) часто страдают из-за дефицитов коммуникативных навыков. У детей, не имеющих возможность выразить просьбы вербально, может развиваться нежелательное поведение, агрессия и самоагрессия. Чтобы помочь таким детям научиться выражать свои просьбы социально-приемлемым способом могут использоваться различные способы общения, не требующие речи. Одной из таких стратегий может быть обучение коммуникации с помощью карточек ПЕКС (PECS).

➤ Что такое карточки ПЕКС

Карточки ПЕКС (PECS) – это система общения при помощи обмена карточками (The Picture Exchange Communication System; сокращенно – PECS). Изначально система создавалась для работы с детьми с расстройствами аутистического спектра в дошкольном возрасте, однако позднее методика PECS стала применяться и при работе с другими детьми и взрослыми, имеющими трудности с вербальной коммуникацией.

➤ Чем эффективны карточки ПЕКС для детей с аутизмом

Процесс развития речи у детей с расстройствами аутистического спектра происходит не так, как у детей без особенностей. Для детей с РАС социального взаимодействия с

родственниками и сверстниками бывает недостаточно для того, чтобы приобрести необходимые навыки общения. Дети без особенностей развития приобретают навык общения за счет социального взаимодействия, однако при аутизме социальное поощрение может не работать. Поэтому обязательным условием для начала проведения PECS-тренинга будет именно выявление тех действий или предметов, которые ученик хочет получить, чтобы вызвать у него желание общаться.

Методика PECS основывается на исследованиях в области прикладного анализа поведения (АВА), а также соответствует нормальному процессу освоения навыков речевого развития: сначала ребенок обучается общаться с помощью отдельных карточек, а затем научается соединять их, как слова, в предложения и учится с помощью карточек комментировать происходящее, отвечать на вопросы. Кроме того, методика очень актуальна для аутистов тем, что важнейшей целью при обучении является научение ребенка инициировать общение.

➤ Разновидности PECS

Сегодня существует большой выбор готовых карточек, которые можно приобрести в интернет-магазинах. Это могут быть карточки на липучках или магнитных креплениях, существуют даже специальные программы для компьютера или планшета, чтобы ребенок мог осуществлять коммуникацию любым удобным для него способом. При этом все необходимые материалы для PECS-тренинга можно сделать самостоятельно.

➤ Как сделать карточки PECS своими руками

Для этого необходимо распечатать нужные картинки, желательно на плотной бумаге, а затем покрыть напечатанные карточки скотчем или заламинировать их, с обратной стороны каждой карточки приклеить липучку с крючками. При этом мягкую липучку нужно приклеить в альбом или папку для занятий. Полезным будет заранее заготовить дополнительные страницы для альбома, в которые тоже необходимо приклеить несколько рядов мягкой липучки, а также сделать отдельную полоску для составления предложений.

➤ Каких результатов можно достичь

Использование системы альтернативной коммуникации с помощью обмена карточками помогает при решении сразу нескольких задач:

- Во-первых, использование карточек PECS помогает детям начать взаимодействовать с другими людьми социально-приемлемым способом, причем общаться с помощью этой системы можно не только со взрослыми, но и с ровесниками.
- Во-вторых, когда ребенок получает способ доступной для него коммуникации, снижается нежелательное поведение.
- Помимо этого, исследования доказывают и то, что использование PECS помогает детям развить речь.

Часто родители боятся, что ребёнок, начав использовать карточки, не будет использовать вокальную речь. Это опасение не оправдано! Согласно исследованиям Энди Бонди и Лори Фроста, создателей альтернативной системы коммуникации с помощью обмена изображениями, число слов и сложность речевых конструкций повышаются, когда у детей есть постоянный доступ к альбому. Некоторые дети могут перейти на систему коммуникации с помощью альбома и речи, а некоторые дети в процессе обучения прекращают использование PECS и пользуются речью как единственной формой общения, что подтверждается и современными исследованиями.

Источник : <https://aba-mozaika.ru/kartochki-peks-alternativnaya-kommunikatsiya-dlya-detey-s-autizmom/>