

Памятка для родителей. «10 шагов к развитию речи»

1. Говорите с ребёнком в течение дня: комментируйте свои действия и действия ребёнка.
2. Читайте вслух ежедневно 10 –15 минут. Выбирайте книги в соответствии с возрастом ребенка и его опираясь н интересы.
3. Задавайте вопросы, стимулирующие речь: «Что это?», «Кто это?», «Что делает?», «Какой?», «Где?».
4. Не торопите с ответом. Дайте ребёнку время подумать и сформулировать мысль.
5. Повторяйте правильно. Если ребёнок ошибся, не говорите: «Неправильно!», а проговорите слово или фразу правильно.
6. Играйте в речевые игры. Например: «Назови 3 предмета красного цвета», «Кто как передвигается?»
7. Выполняйте артикуляционную гимнастику перед зеркалом 5-10 минут в день.
8. Развивайте мелкую моторику: лепка, рисование, застёгивание пуговиц, игры с крупами - это стимулирует речевые зоны мозга.
9. Хвалите за попытки говорить, даже если слова звучат нечётко.
10. Консультируйтесь с учителем-логопедом по любым вопросам и трудностям.

Чек-лист ежедневных занятий

Отметьте выполненные задания:

Действие	Выполнено (✓)
1. Поговорили о прошедшем дне (5 мин)	
2. Почитали книгу с обсуждением картинок (10 мин)	
3. Выполнили артикуляционную гимнастику (3–5 упр.)	
4. Сыграли в 1 речевую игру	
5. Потренировали 1 проблемный звук в слогах	
6. Развивали мелкую моторику (лепка/рисование/мозаика)	
7. Похвалили ребёнка за речевые успехи	

Совет: ведите чек-лист 2–4 недели, чтобы отслеживать прогресс и регулярность занятий.

Календарь речевых достижений

Используйте этот календарь, чтобы отмечать успехи ребёнка. Это мотивирует и помогает видеть прогресс.

Месяц: Октябрь

Дата	Достижение
01.10	Назвал 5 предметов на кухне.
02.10	Правильно произнёс звук [с] в слогах
03.10	Составил предложение из 3 слов

... ..

30.10 Рассказал короткий стишок